

ISTEN SZERETI
GYERMEKEIT

Ez az üzenet olyan utolsó napi szentekhez szól, akik a saját nemükhöz való vonzódással küszködnek, és néha elcsüggednek, mégis őszintén vágnak arra, hogy Mennyei Atyánknak tetsző életet éljenek.

Isten fia vagy leánya vagy, és szívünk melegséggel és szeretettel telik meg irántad. A saját nemedhez való jelen vonzódásod ellenére lehetsz boldog ebben az életben, élhetsz erkölcsileg tiszta életet, végezhetesz az egyházban jelentőségteljes szolgálatot, teljes közösséget élvezhetsz a szentekkel, végül pedig elnyerheted az örök élet minden áldását.

Nefi, a Mormon könyve prófétája, olyan érzésekről beszélt, amelyeket mindannyian érzünk, amikor elismerte, hogy „nem ismer[i] minden dolognak a jelentését”. Azonban bizonyosságát tette: „Tudom, hogy [Isten] szereti gyermekeit” (1 Nefi 11:17). Isten valóban minden gyermekét szereti. Sok kérdésre azonban, beleértve néhányat a saját nemhez való vonzódással kapcsolatban, csak a jövőben kaphatunk választ, mégpedig a következő életben. Isten viszont kinyilatkoztatott egyszerű, változatlan igazságokat, hogy irányítson bennünket. Minden gyermekét szereti, és mivel szeret téged, bízhatasz benne.

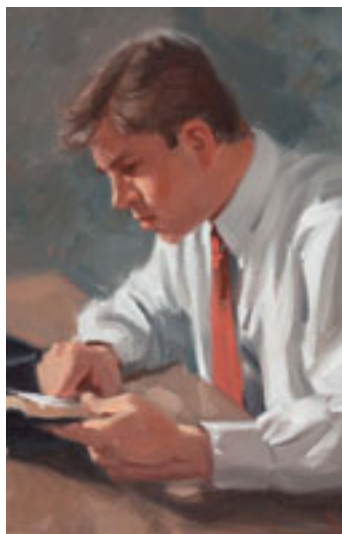
Személyazonosságod és lehetőségeid

Isten becses fia vagy leánya vagy. Nemcsak a nevedet ismeri; Téged is ismer. Az irántad táplált szeretete egyéni. Az Ő jelenlétében éltél, mielőtt erre a földre születnél. Nem emlékezhetsz a hozzá fűződő, halandóság előtti kapcsolatodra, Ő azonban igen. Jóllehet gyermekei néha olyan dolgokat tesznek, amelyek csalódást okoznak neki, Ő mindig is szeretni fogja őket.

Amikor tudod, hogy ki vagy, és nyugodt bizonyossággal rendelkezzel arról, hogy Isten szeret téged, könnyebben megértheted azt, hogy mit tartogat a számodra. Azt szeretné, hogy az örök élet minden áldása a tiéd legyen. Az örök élet sokkal többet jelent egy hosszú vagy soha véget nem érő életnél. Az örök élet elnyerése azt jelenti, hogy olyanná válsz, mint Mennyei Atya, hozzá hasonlóan élsz, és elnyered az öröm teljességét. Örök életet nyerhetsz, ha betartod azokat a törvényeket, amelyeket Isten betart, és azokat a dolgokat cselekszed, amelyeket Ő cselekszik.

A boldogság terve

Isten gondoskodott a szabadulás tervéről, vagyis a boldogság tervéről, hogy segítsen neked elnyerni az örök élet áldásait. Ez a terv a szentírásokban le lett fektetve; férfiak és nők nem írhatják át annak érdekében, hogy az megfeleljen a vágyaiknak. Egyedül Isten adja át az örök élet jutalmát. A terv által megígért legnagyobb áldások némelyikét, beleértve az örök életet, nem úgy tervezték, hogy azonnal élvezhessük. Az örökkévalóság hosszú, a halandóság pedig rövid. Miközben döntéseidet örök tantételekre alapozod, nem pedig földi kihívásokra vagy vágyakra, megtalálod a „békességet ebben a világban és örök életet az eljövendő világban” (T&Sz 59:23).



Ezek az áldások az örök tantételek iránti engedelmességre épülnek. Az egyik ilyen tantétel a családok fontossága. A menny családok szerint szerveződik, amelyhez egy férfit és egy nőt van szükség, akik teremtő erőiket az Úr által felállított korláton belül együtt gyakorolják. Az azonos neműek közötti kapcsolatok nem egyeztethetők össze ezzel a tervvel. Egy férj és egy feleség nélkül nem lenne örökkévaló család, és nem lenne lehetőség arra, hogy olyanná váljunk, mint Mennyei Atyánk.

Bizonyos helyzetekben az ember elhalasztja a házasságot, mert jelenleg nem vonzódik a másik nemhez. Míg sok utolsó napi szent egyéni erőfeszítés, hitgyakorlás és az engesztelés hatalmat nyújtó erejébe vetett bizalom által legyőzi a saját neméhez való vonzódást a halandóságban, mások nem biztos, hogy

megszabadulnak ettől a kihívástól ebben az életben. Mennyei Atyánk tökéletes terve azonban gondoskodik azokról az emberekről, akik arra törekednek, hogy betartsák az Ő parancsolatait, de önhibájukon kívül a halandó életben nem kötnek örökkévaló házasságot. Miközben Mennyei Atya tervét követjük, tesszük, érzéseink és vágyaink a következő életben tökéletessé válnak, úgyhogy Isten minden egyes gyermeke örömét lelheti egy férjből, egy feleségből és gyermekekből álló családban.

A saját nemhez való vonzódással mély érzelmi, társas és fizikai érzések járnak. Mennyei Atya minden gyermeke vágyik arra, hogy szerethessen, és hogy szeressék, beleértve sok olyan felnőttet is, akik számos okból kifolyólag egyedülállóak maradnak. Isten biztosítja gyermekeit arról – beleértve azokat is, akik jelenleg a saját nemükhöz vonzódnak –, hogy igazlelkű vágyaik Isten saját módja és időzítése szerint végül teljes mértékben teljesülni fognak.

Önuralom

Ahhoz, hogy Mennyei Atyánk tervének áldásaira méltókká váljunk, mindannyiunkat leküldtek erre a földre egy próbaidőre, ami alatt sokféle kísértéssel és kihívással nézünk szembe. E kihívások némelyike a fizikai testünkkel kapcsolatos. Mivel ez előtt az élet előtt nem rendelkezünk fizikai testtel, meg kell tanulnunk annak hibáival élni, és jeleit, késztetéseit és szükségleteit értelmezni. Gyakran azt is meg kell tanulnunk, hogy „nemet” mondjunk. Ez a fizikai test feletti önuralom nagyon fontos, mert a következő életben ezzel a testtel fogunk rendelkezni, annak tökéletessé vált formájában.

Testünk szent; a szentírásokban néha „Isten templomának” nevezik. Azok közül, akik a saját nemükhöz vonzódnak, sokan tiszteletben tartják a testük szentségét és azokat a normákat, amelyeket Isten állított fel: azt, hogy a szexualitás „kizárólag olyan férfi és nő között [kerülhet kifejezésre], akik mint férj és feleség törvényes házasságot kötöttek” („A család: Kiáltvány a világhoz,” *Liahóna*, 2004. okt., 49). Ezek az emberek Mennyei Atyánknak tetsző életet élnek. Néhányan azonban átlépik ezt a határt, és erkölcstelen viselkedést folytatnak. A fizikai kielégülés iránti vágy senkit sem jogosít fel az erkölcstelenségre.

A valódi boldogság több dologtól függ, mint csupán a fizikai vágyak kifejezésétől. Ezek a vágyak alábbhagynak, ahogy az alapvetőbb érzelmi szükségletek kielégítetnek – mint például a másokkal való kölcsönös kapcsolat és a mások szolgálata. A valódi boldogság önuralomból, önmegbecsülésből és az élet pozitív irányából ered. Az igaz tan bizonyosságából származik, beleértve azt, hogy ki vagy, és kivé válhatsz, valamint az Isten boldogságterve szerinti életből.

Sokan, akik a saját nemükhöz vonzódnak, erős bizonyossággal rendelkeznek az evangéliumról, és ezért nem cselekszenek e vonzalmak szerint. A vonzalmak önmagukban nem tesznek

méltatlanná. Amennyiben elkerülöd az erkölcstelen gondolatokat és cselekedeteket, nem vétkeztél, noha érezhetsz ilyen vonzalmat. Az Első Elnökség kijelentette: „Különbség van az erkölcstelen gondolatok és érzések, valamint az erkölcstelen heteroszexuális vagy bármilyen homoszexuális viselkedés között” (levél, 1991. nov. 14.).

Ez a tantétel Isten minden gyermekére vonatkozik, mert kijelentette, hogy a házasságon kívül mindenféle szexuális kapcsolat elfogadhatatlan. Mindenkinek része van kísértésekben, a halandóság egyik célja azonban az, hogy megtanuljuk ezeket legyőzni. David O. McKay elnök a lelkiséget gyönyörűen így fogalmazta meg: „az én feletti győzelem tudatossága” (Conference Report, Oct. 1969, 8). Ezek a kísértések, amelyek általában hívatlanul jönnek, erősek lehetnek, de soha sem olyan erősek, hogy megfosztanának minket a választásunk szabadságától. Dallin H. Oaks elder ezt mondta: „Mindannyiunknak vannak bizonyos érzéseink, amelyeket nem mi választunk meg, Jézus Krisztus evangéliuma azonban arra tanít bennünket, hogy ettől függetlenül hatalmunkban áll ellenállni és megváltoztatni az érzéseinket (szükség szerint), és biztosítani azt, hogy nem vezetnek odáig, hogy helytelen gondolatokat tápláljunk, vagy bűnös viselkedésben vegyünk részt” („Saját nemhez vonzódás,” *Ensign*, Oct. 1995, 9). A helytelen gondolatok alábbhagynak, ha azonnal felemelő, építő gondolatokkal váltod fel őket.

Az önuralom tanulása során emlékezzetek az igazlelkű élet fontosságára a magánéletben és a nyilvánosság előtt. Gordon B. Hinckley elnök kihangsúlyozta: „Nyilvános viselkedésünk legyen kifogástalan. A magánéletünkben tanúsított magatartásunk pedig még ennél is fontosabb. Túl kell szárnyalnia az Úr által kijelölt normákat. Nem engedhetjük meg magunknak a bünt, nem beszélve a bűneink takargatásáról” (*Liahóna*, 2002. júl., 58).



Amennyiben megszegted Isten parancsolatait vagy a szövetségeidet, bűnbánatot tarthatsz. Az engesztelés által Jézus Krisztus megfizette bűneid árát, és Isten meg fog neked bocsátani. Miután alapos és őszinte bűnbánatot tartottál, nincs szükség arra, hogy elidőzz a múltbéli vétkeiden. Az Úr parancsolata, hogy „minden embernek megbocsássatok”, magába foglalja azt a követelményt is, hogy megbocsáss magadnak (lásd T&Sz 64:10).

Az örök igazságok megértése hathatós motívációt nyújt az erényes magatartáshoz. Legjobb, ha azokra a dolgokra összpontosítasz, amelyeket most meg tudsz érteni, és irányítani tudsz, és nem pazarlod az energiádat vagy növeled frusztráltságodat azáltal, hogy amiatt aggódsz, amit Isten még nem nyilatkoztatott ki teljes mértékben. Összpontosíts arra, hogy Jézus Krisztus evangéliumának egyszerű igazságait éled. A saját nemhez való vonzódás hajlama nagyon erőteljes tud lenni, de az engesztelő áldozatba vetett hit által erőt kaphatsz ahhoz, hogy ellenállj mindenféle helytelen viselkedésnek, hogy életedet büntetlennek őrizhesd meg.

Töltsd meg az életedet jósággal



Valaki bölcsen megjegyezte, hogy ha a kertbe jó magot ültetünk, akkor nem lesz akkora szükség a kapálásra. Hasonlóképpen, ha életünket megtöltjük azzal a lelki táplálékkal, amelyet Isten a számunkra biztosított, sokkal könnyebben átvehetjük az irányítást a hajlamaink felett, és önmagunk urai lehetünk. Ez egy olyan napi szintű, pozitív környezet létrehozását jelenti, amelyben a Lélek kibontakozhat, valamint az olyan kísértést jelentő helyzetek elkerülését, ahol a Lélek megbántódik. A pozitív környezet magába foglalja a következetes egyéni és nyilvános hódolatot, az egyházban való részvételt, a böjtöt, a templom látogatását, a szolgálatot, a szentírásolvasást, az

imát, jó barátok társaságát, és felemelő irodalom és zene olvasását és hallgatását. Amennyiben ezekkel a dolgokkal veszed körül magad, kertet jó gyümölcsöt fog teremni, és örömet nyújt majd neked és Mennyei Atyádnak. A boldogság az érdekes dolgok művelésének a gyümölcse, nemcsak annak elfojtása, ami megbántja Istent.

Az egyik nagyon fontos módja annak, hogy lelki kertet jó magokkal ültess be az, hogy aktívan részt veszel az egyházban. Jóllehet a saját nemedhez való vonzódásod folytatódhat, és feloldatlan feszültségeket táplálhat, az egyházban végzett szolgálat és más egyháztagokkal való együttműködés, akik osztoznak hitvedben és ugyanazokat a szövetségeket kötötték, mint te, meg

fog erősíteni. Az úrvacsoravétel, Sion himnuszainak éneklése, valamint a felemelő beszédek mind hozzájárulnak a lelki fejlődéshez. Ezeknek a pozitív hatásoknak az elhanyagolása, csüggedés miatt az egyháztól való visszavonulás, vélt visszautasítás, vagy annak az érzése, hogy nem tartozol oda, csak kárt okoz a lelki ségvedben és az iránti vágyadban, hogy urald a tetteidet.

A saját nemükhöz vonzódo emberek közül vannak olyanok, akik elutasítva érezték magukat, mert az egyháztagnok nem mindig mutatták ki a szeretetüket. Egyetlen egyháztagnak sem szabad türelmetlennnek lennie. Ahogy mások iránt szeretetet és kedvességet tanúsítotok, lehetőséget adtok nekik arra, hogy megváltoztathassák a viselkedésüket, és Krisztust teljesebben tudják követni.

Azonkívül, hogy kertedet pozitív hatásokkal töltöd meg, minden olyan hatást kerülnöd kell, amely kárt okozhat a lelki ségvedben. Ezeknek a rossz hatásoknak az egyike a saját nem iránti gondolatok vagy érzések megszállottsága vagy az azokra való koncentrálás. Nem segít az, ha az ember homoszexuális hajlamokkal büszkélkedik, illetve szükségtelen figyelem vagy beszélgetés tárgyává teszi őket. Jobb, ha az ember olyan barátokat választ magának, akik a nyilvánosság előtt nem hivalkodnak homoszexuális érzéseikkel. A barátok és mentorok gondos megválasztása, akik építő, igazlelkű életet élnek, az egyik legfontosabb lépés ahhoz, hogy az ember eredményes és érényes legyen. A saját nemünkből való emberek társasága természetes és kívánatos mindaddig, amíg bölcs határokat állítasz fel ahhoz, hogy elkerüld a helytelen és egészségtelen érzelmi függőséget, ami végül testi és szexuális intimitást eredményezhet. Erkölcsei kockázat lép fel egy a saját nemből való baráthoz

fűződő szoros kapcsolat során, amely olyan bűnökhöz vezethet, amelyeket az Úr elítél. A legfontosabb kapcsolataink a saját családjunkban vannak, mert a hozzájuk fűződő köteleink örökkévalóak lehetnek.

A kétségbeesés egy másik rossz hatás. Ez gyakran abból ered, hogy nem értjük és nem bízunk Isten meg nem szűnő szeretetében, amelyet az engesztelés hatalma tett elérhetővé. Reményt találhatsz abban a tényben, hogy a Mennyei Atyánk boldogságtervében fontolóra vett áldások továbbra is mindegyik gyermeke számára rendelkezésre állnak. A kétségbeesés és a kétség visszavonuláshoz, hibakereséshez és türelmetlenséghez vezethet, mivel az élet problémáira nem minden válasz és megoldás jön azonnal. Isten Lelke jókedvet és boldogságot hoz. Bízz az Úrban! Ne okolj senkit – se magadat, se a szüleidet, se Istent – olyan problémákért, amelyeket ebben az életben nem lehet teljes mértékben megérteni.

A pornográfiának, annak összes körmönfont és pusztító formájának egy különösen rossz, veszélyes és szenvedélyformáló hatása van. Azok a képek, amelyeknek az elméd ki van téve, még ha csak egy rövid pillanatra is, rögzülnek, és egy gyenge pillanatban eléd tárulnak, hogy letörjék az elhatározásodat. Az igazlelkű cselekvés a gondolat tisztaságából ered, amelyet felemelő irodalom, beszélgetés, zene és más média serkent.

Vannak olyanok, akikkel életük korai éveiben erőszakoskodtak, vagy akik fiatal korukban szexuális kísérletezésekben vettek részt. Amennyiben ez veled is megtörtént, kérünk, értsd meg, hogy mások erőszakoskodása vagy a fiatalkori élmények nem szabad, hogy most büntudatot, a méltatlanság érzetét, illetve Isten vagy az Ő egyháza elutasításának az érzetét keltsék. Egy fiatalkori ártatlan csintalanság nem tesz hajlamossá egy fiatalra arra, hogy felnőtt korában a saját neméhez vonzódjon.

Rendkívül sikeres leszel életed irányításában, ha állandóan táplálsz a lelkedet. Az ételtől való hosszú tartózkodás, melyet azután hatalmas étkezések követnek, nem tartja karban a testi egészséget. Hasonlóképpen, lelked szórványos táplálása, még ha nagy mennyiségű adagokkal történik is, nem fogja ugyanazt eredményezni, mint lelked állandó, napi táplálása.



„Haladjatok előre”

Gordon B. Hinckley elnök megígérte, hogy azok, akik a saját nemükhöz vonzódnak, és nem juttatják kifejezésre ezeket hajlamokat, „előre halad[hatnak] az egyház többi tagjához hasonlóan” („Mit kérdeznek rólunk az emberek?” *Liahóna*, 1999. jan., 85). Amennyiben az Isten által meghatározott normák szerint élsz, és napjaidat érdemes dolgokkal töltöd meg, életed telve lesz reménységgel, és számíthatsz arra, hogy lehetőség nyílik ebben az életben a jelentőségteljes szolgálatra, a társasági életre és a lelki fejlődésre.

Hasznodra válik, ha leülsz a püspököddel és más papsági vezetőikkel, akik viselik azon kulcsokat, melyekkel a helyi egyházi egységed tagjai számára sugalmazott tanácsadást nyújthatnak. Amennyiben alázatosan és őszintén mérsz oda hozzájuk, irgalmossal és szeretettel fordulnak majd feléd, miközben veled tanácskoznak. Az Első Elnökség kijelentette: „Arra buzdítjuk az egyház vezetőit és tagjait, hogy szeretettel és megértéssel forduljanak azok felé, akik ezekkel a problémákkal küszködnek. A krisztusi szeretetre és a sugalmazott tanácsra sokan közülük pozitívan reagálnak majd” (levél, 1991. nov. 14.). Gyakran az is segít, ha az ember hivatásos tanácsadók útmutatását kéri, akik tapasztalattal rendelkeznek a saját nemhez való vonzódás témájában, és akiknek a tanácsa összhangban áll az evangélium tanításával.

Miközben mások segítségét kéred, figyelj arra, hogy ne egyedül tőlük függj a lelki erőd tekintetében. A püspököd és más vezetőid tanácsot adhatnak neked és taníthatnak téged Isten gyermekei számára létrehozott tervének igaz tantételeiről. Annak a szüntelen erőnek azonban, amelyre szükséged van, végső soron az Úrtól kell jönnie, miközben átadod magad a Szentlélek hatásának, és gyakorlod a Jézus Krisztusba vetett hitet. Csak ekkor lesz eltökéltséged tartós, és lesz elegendő erőd ahhoz,

hogy tartózkodj olyan viselkedési formáktól és gondolatoktól, amelyek nem tetszőek Isten szemében.

Számos utolsó napi szent, aki a saját neméhez vonzódik, úgy éli az életét, hogy közben gondosan ragaszkodik az evangélium normáihoz, közel marad az Úrhoz, és szükség szerint egyházi és szakszerű segítséget kap. Életük gazdag és kielégítő, és biztosak lehetnek abban, hogy az örök élet áldásai végül az övék lesz.

Az evangélium tanításai sok témában nagy mértékben különböznek a világ módszereitől és tanításaitól, beleértve az erkölcsi magatartást. Ezek a különbségek az örök élet ajándékának a megértéséből származnak, amelyet Mennyei Atyánk készített a számunkra, illetve azon feltételek megértéséből, amelyek elengedhetetlenek annak elnyeréséhez. Senki sincs, és soha nem is lehetne kizárva Isten szeretetének a köréből, vagy egyházának kinyújtott karjaiból, mert mi mindannyian az Ő szeretett fiai és leányai vagyunk. Ahogy Hinckley elnök mondta: „Szívünk kitérül azok felé, akik az azonos nem iránt érzett vonzódás érzéseivel küszködnek. Megemlékezünk rólatok az Úr előtt, együtt érzünk veletek, és testvéreinknek tekintünk benneteket” („Stand Strong against the Wiles of the World,” *Ensign*, Nov. 1995, 99).

AZ UTOLSÓ NAPOK
SZENTJEINEK
JÉZUS KRISZTUS
EGYHÁZA

© 2007 Intellectual Reserve, Inc.
Minden jog fenntartva
Printed in Germany
Az angol eredeti jóváhagyva: 4/07
A fordítás jóváhagyva: 4/07
A *God Loveth His Children* fordítása

